



# Verksamhetsplan 2019

(fastställd 2019-05-08)

## Förslövs IF

Org.nr. 839400-3043  
Idrottsvägen 4, 269 71 Förslöv  
fif.se



## Förslövs IF

### Innehållsförteckning

|   |   |    |
|---|---|----|
| 1   | Inledning .....                                 | 3  |
| 2   | Verksamhetsidé.....                             | 3  |
| 3   | Värdegrund .....                                | 4  |
| 4   | Organisation.....                               | 4  |
| 5   | Inför 2019.....                                 | 4  |
| 6   | Verksamhet 2019 – fotboll inklusive futsal..... | 5  |
| 7   | Verksamhet 2019-2020 – innebandy.....           | 6  |
| 8   | Verksamhet 2019-2020 – gymnastik/parkour .....  | 7  |
| 9   | Ekonomi .....                                   | 8  |
| 10  | Sponsorprogram.....                             | 9  |
| 11  | Föreningsutveckling .....                       | 9  |
| 12  | Skolsamverkan .....                             | 9  |
| 13  | Utbildning.....                                 | 10 |
| 14  | Ledarrekrytering och ledarförsörjning.....      | 10 |
| 15  | Policyarbete och handlingsplaner .....          | 11 |
| 16  | Föräldrasamverkan.....                          | 12 |
| 17  | Sociala medier .....                            | 12 |
| 18  | FIFFAN.....                                     | 13 |
| 19  | BjärevalLEN .....                               | 13 |
| 20  | Fest- och kringarrangemang.....                 | 13 |
| 21  | Medlemsutveckling .....                         | 14 |
| 22  | Övergripande mål 2019-2020.....                 | 14 |
| 23  | Mål 2019 – fotboll inklusive futsal.....        | 15 |
| 24  | Mål 2019/2020 – innebandy .....                 | 16 |
| 25  | Mål 2019-2020 – gymnastik/parkour .....         | 16 |
| 26  | Framtiden.....                                  | 16 |
| Bilaga 1 Styrelsens sammansättning 2019 ..... |   | 18 |



## Förlövs IF

### 1 Inledning

Förlövs idrottsförening grundades år 1926 och ska genom en bra verksamhet skapa ett livslångt intresse för idrott. Föreningen ska kännetecknas som en förening där bredd går före elit och där alla som vill får vara med. Verksamheten ska utövas så att riktlinjerna i det av Svenska Fotbollsforbundet (SvFF) framtagna materialet "Spela, Lek och Lär", av Svenska Innebandyforbundets (SvIB) framtagna "Innebandyn vill" samt vår egen Barn- och Ungdomspolicy följs.

Förlövs IF ska vara en förening som förmedlar idrottens grundläggande värderingar och har ett tydligt breddfokus med ungdomarna som bas och som drivs i andan:

**"Så många som möjligt – så länge som möjligt".**

Hos oss är det också en självklarhet att satsa likvärdiga resurser på både tjejer och killar.

Även om vi är en breddförening vill vi erbjuda de barn och ungdomar som har ett större idrottsintresse extra träning genom att utbildade tränare finns till hands. Detta gör att de barn och ungdomar som vill satsa utöver ordinarie träning, framförallt i äldre åldersgrupper, erbjuds extraträning, utan att det påverkar breddtänkandet.

Vi vill att våra barn och ungdomar inte ska behöva välja idrott i tidig ålder utan kunna ägna sig åt både sommar- och vinteridrotter. Därför ska ledarna för respektive åldersgrupp ända upp på seniornivå planera träningsdagar och gällande cuper/matcher/tävlingar i samförstånd. Utgångsläget ska vara att fotboll har förtur på sommarhalvåret och innebandy på vinterhalvåret, men att tävlingsmatch går före träning. God framförhållning och ömsesidigt ansvar kring kommunikation mellan lagen är ett måste i våra verksamheter eftersom det till stor del är samma barn och ungdomar det handlar om.

Förlövs IF strävar hela tiden efter att öka sitt medlemsantal och vara det självklara valet för barns och ungdomars fritidssysselsättning i byn.

### 2 Verksamhetsidé

Förlövs IF är en breddförening vars verksamhet riktar sig till barn, ungdomar och vuxna som vill utöva fotboll inklusive futsal, innebandy, gymnastik och/eller parkour.

Förlövs IF erbjuder medlemmarna meningsfulla fritidsaktiviteter som bidrar till motion och välbefinnande.

Förlövs IF har ledare med adekvat utbildning samt medlemmar, funktionärer och föräldrar som kontinuerligt erbjuds utbildning.

Förlövs IF:s värdegrund ska bidra till att alla som är engagerade i föreningen känner och får ta del av den gemenskap och glädje som idrotten ger. Detta stärker trivseln och samhörigheten i hela samhället.



## Förslövs IF

### 3 Värdegrund

Förslövs IF är en förening som är öppen för alla. I vår verksamhet har alla rätt att vara med, alla har lika värde oavsett kön, hudfärg, religion, etniskt ursprung eller sexuell läggning.

Vårt mål är att skapa en positiv inlärningsmiljö där våra barn och ungdomar kan utvecklas efter de bästa förutsättningar.

Ledstjärnor ska vara **GLÄDJE – ENGAGEMANG – GEMENSKAP.**

Vi tar aktivt avstånd mot våld, mobbning, rasism, droger och dopning. Verksamheten i föreningen ska präglas av Fair Play i alla situationer, samt bygga på demokrati och delaktighet.

### 4 Organisation

Att en idrottsförening som Förslövs IF ska ha en väl fungerande organisation är en självklarhet. För att bedriva idrott för våra barn och ungdomar behöver vi ha en verksamhet med tydliga mål och riktlinjer i varje sektion.

Förslövs IF drivs av en styrelse bestående av tio personer med kompetens inom olika områden. Under 2014 och 2015 arbetade styrelsen fram en årsplanering (månad för månad) med arbetsbeskrivningar, dels på alla styrelseposter men också på andra viktiga funktioner i föreningen. Vi kommer också att arbeta för att i vardera sektion starta en kommitté underställda styrelsen. Andra undergrupper är karnevalskommitté samt föräldraförening där alla ungdomsverksamheter ingår. Under året fortsätter vi att arbeta för att få in fler personer som är med och bidrar till att utveckla föreningen inom de olika verksamheterna, bl. a har det skapats en marknadsgrupp som har hand om sponsring etc. Kommittéerna ska arbeta med frågor som rör resp. verksamhet och rapportera regelbundet till styrelsen. Vidare har föreningen ca 40 aktivitetsledare inom fotboll, innebandy och parkour (för närvarande ej i gymnastik).

Styrelsen för verksamhetsåret 2019 redovisas efter konstituerande möte i bilaga 1.

### 5 Inför 2019

Under 2019 kommer Förslövs IF på fotbollssidan att vara med i Skånebolls satsning Spelarutbildningsplan. Det innebär att instruktörer från såväl Skåneboll som Skåneidrotten kommer att jobba med föreningen på olika sätt. Mer information om detta under rubriken 11 Föreningsutveckling. Våra fotbollseniorer kommer att spela i division 6 och vi har även anmält ett B-lag i division 3. Våra innebandyseniorer vann föregående år division 4 med ett relativt ungt lag och ligger i skrivande stund i topp i division 3. I såväl fotboll som i innebandy befinner vi oss i en generationsväxling vilket innebär att vi behöver fokusera på att göra föreningen attraktiv för såväl gamla som nya spelare.



## Förlövs IF

### 6 Verksamhet 2019 – fotboll inklusive futsal

Fotboll är en lagsport som spelas på gräs eller konstgräs utomhus där lagen strävar efter att få in bollen i motståndarnas mål. Kontakt mellan hand och boll är inte tillåten, undantaget målvakten vars uppgift är att skydda målet och som får använda händerna inom straffområdet framför eget mål. Den vanligaste formen av fotboll spelas med en målvakt och tio utespelare i vardera lag.

Under vinterhalvåret kompletteras fotbollsverksamheten med futsal. Futsal spelas på vinterhalvåret och är en variant av fotboll som spelas på en mindre spelyta med färre utespelare. Ordet kan översättas med, men är inte samma sak som, inomhusfotboll. Futsalbollen är en storlek mindre än en fotboll (storlek 4) och har dämpad studs för att passa bättre till tekniskt spel. Futsal kännetecknas av vissa speciella regler.

För tillfället arrangerar Skånes Fotbollförbund ingen organiserad tävlingsverksamhet för futsal. Istället deltar respektive lag i någon eller några futsalcuper under vinterhalvåret. Det är framförallt föreningens yngre lag som spelar och tränar futsal utan att för den sakens skull spela regelbundna matcher.

Huvudverksamheten i Förlövs IF är traditionell fotboll. Nytt för 2019 är ny indelning. Nytt för 2019 är Nya spelformer från Svenska Fotbollförbundet. Detta innebär för ungdomslagen att man spelar 3-manna, 5-manna, 7-manna, 9-manna och även 11-mannafotboll. Spelformernas syfte är att även matchen ska fungera som ett lärtillfälle. Därför har man bl. a. anpassat speltid, planens yta och målstorlek till ålder och antal spelare.

Under säsongen 2019 har vi seniorverksamhet för herrar som omfattar representationslag, div 6 samt reservlag. På damsidan saknas representationslag.

På ungdomssidan finns det följande lag: P/F5, P/F6, P/F7, P/F9, P/F10, P12, P13 och P14. Sektionen har drygt 20 aktivitetsledare. Vårt P13- och P14 lag har planer på att samarbeta med Bjäre United/Västra Karups IF för att få en större träningsgrupp och möjliggöra fortsatt seriespel för de fjorton- och femtonåringar som vill spela fotboll.

I augusti varje år har vi tidigare arrangerat föreningens fotbollsskola för barn mellan 5 och 15 år. Det är i denna man startar sin fotbollsutbildning i Förlövs IF. Nytt för i år är en större och mer omfattande fotbollsskola, där vi även bjuder in lag från övriga Bjäre. Fotbollsskolan är planerad att ta sin början direkt dagen efter skolavslutningen och pågå i 4 dagar.

Föreningen har beslutat att det ska vara gratis att spela fotboll för 5-åringar i Förlövs IF och att alla 5- och 6-åringar dessutom kan låna fotbollsskor och benschydd utan kostnad mot depositionsavgift.

Våra fotbollsträningar ska fokuseras på att utveckla och förbättra varje enskild spelares teknik. På så sätt ges lagen bättre förutsättningar att nå bra prestationer vilket i sin tur på sikt leder till bättre resultat. Förlövs IF har för avsikt att även ge särskilda målvaktsträningar där samtliga målvakter i föreningen är välkomna en gång varannan vecka under för extra träning under matchsäsong.

Säsongen 2019 består fotbollssektionen av åtta ungdomslag och två seniorlag om totalt ca 140 aktiva spelare.



## Förslövs IF

Förslövs IF representeras 2019 av följande fotbollslag:

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| Flickor och pojkar 5 (-14)      | tränar en gång per vecka from augusti (fotbollsskola)          |
| Flickor och pojkar 6 (-13)      | tränar en gång per vecka, spelar sammandrag 3 mot 3            |
| Flickor och pojkar 7 (-12)      | tränar en gång per vecka, spelar sammandrag 3 mot 3            |
| Flickor och pojkar 9 (-10)      | tränar två gånger per vecka, spelar serie utan tabell 5 mot 5  |
| Flickor och pojkar (-09/08)     | tränar två gånger per vecka, spelar serie utan tabell 7 mot 7  |
| Pojkar 12 (-07)                 | tränar två gånger per vecka, spelar serie utan tabell 7 mot 7  |
| Pojkar 13 (-06)                 | tränar två gånger per vecka, spelar serie med tabell 9 mot 9   |
| Pojkar 14 (-05/04/03)           | tränar tre gånger per vecka, spelar serie med tabell 9 mot 9   |
| Reservlag (herr)                | tränar två gånger per vecka, spelar serie med tabell 11 mot 11 |
| Representationslag div 6 (herr) | tränar två gånger per vecka, spelar serie med tabell 11 mot 11 |

Antalet träningar per vecka syftar främst på den tid på året då träningen bedrivs på gräs på Bjärevallen. Under vinterhalvåret tränar de yngre lagen futsal inomhus eller på konstgräs utomhus, i allmänhet en gång i veckan. De äldre lagen tränar ibland två gånger per vecka varav en på konstgräs beroende på tillgång till planen.

## 7 Verksamhet 2019/2020 – Innebandy

Innebandy är en lagsport som spelas inomhus, därav det svenska namnet. Matcher spelas av två lag. Man använder idag klubbor av kompositmaterial och plast och spelar med en ihålig plastboll. Lagen har fem utespelare plus en målvakt som vaktar ett mål av ungefär samma storlek som ett ishockeymål. Man byter utespelare löpande under matchens gång, i ett system som liknar ishockeyns. Matcherna är uppdelade i tre perioder och varje period består av 15–20 minuter, beroende på spelarnas ålder.

Under säsongen 2019-2020 planerar föreningen ha seniorverksamhet som på herrsidan omfattas av ett seniorlag i div 3 samt ett HJ18. På damsidan saknas för närvarande representationslag men vi undersöker möjligheterna att åter starta damlag. Fördelat på grön (6-9 år), blå (9-12 år) och röd nivå (12-16 år) enligt den nya modell som Svenska Innebandyförbundet arbetar efter kallad Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU), planerar vi på ungdomssidan ha följande lag: P/F6-7, PF8-9, PF 10-11, F12, P12 och P15. Sektionen har drygt 15 aktivitetsledare. Målet är att öka både antalet medlemmar och lag.

Från och med september arrangerar föreningen årligen innebandyskola varje lördag. Den vänder vänder sig till 6- och 7-åringar dvs. barn födda 2013 och 2014. Det är i denna man startar sin innebandyutbildning i Förslövs IF.

Föreningen har beslutat att det ska vara gratis att spela innebandy för 6-åringar i Förslövs IF och att 6- och 7-åringar dessa dessutom kan låna innebandyklubba och innebandyglasögon utan kostnad.

Inför säsongen 2016/2017 togs beslut av Svenska Innebandyförbundet om obligatoriskt användande av innebandyglasögon (eller vanliga glasögon) vid match för barn och ungdomar tom 16 år.



## Förlövs IF

Vi strävar också efter att ge målvakterna ett ökat utrymme i verksamheten genom egna teknik- och målvaktsträningar. Inför säsongen 2019/2020 hoppas vi kunna rekrytera en tränare till detta, åtminstone 3-4 tillfällen på hösten och lika många tillfällen på våren.

Säsongen 2019/2020 kommer innebandysektionen att bestå av sex ungdomslag och ett seniorlag om totalt ca 120 aktiva spelare. De lag som spelar s.k. poolspel spelar serie utan tabell med två till fyra matcher per tillfälle.

Förlövs IF representeras 2019/2020 av följande innebandylag:

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Flickor och pojkar (-13/14) | tränar en gång per vecka, (innebandyskola)                       |
| Flickor och pojkar (-11/12) | tränar en gång per vecka, spelar 3-3 poolspel på grön nivå       |
| Flickor och pojkar (-10/09) | tränar en-två gånger per vecka, spelar 3-3 poolspel på blå nivå  |
| Pojkar (-07/08/09)          | tränar en-två gånger per vecka, spelar poolspel på blå nivå      |
| Flickor 12 (-07/08/09)      | tränar en-två gånger per vecka, spelar poolspel på blå nivå      |
| Pojkar 15 (-04/05/06)       | tränar två gånger per vecka, spelar serie med tabell på röd nivå |
| Herr junior (-01/02)        | tränar två gånger per vecka, spelar serie med tabell             |
| Herrlag (div. 3)            | tränar två gånger per vecka, spelar serie med tabell             |

All innebandyträning bedrivs i idrottshallen i Förlöv. Seniorlagen tränar from augusti tom mars. Ungdomslagen börjar sin träning i september och håller på till mars. I nuläget bedrivs begränsad sommarträning för innebandyintresserade.

## 8 Verksamhet 2019 – gymnastik/parkour

När föreningen bildades 1926 var det en förening som endast bedrev gymnastikverksamhet. Så småningom förflyttades tyngdpunkten över till fotboll. År 2009 återupptogs intresset genom att två tjejer startade en gymnastikgrupp för barn i åldrarna 7-10 år. Detta var mycket uppskattat. Tyvärr har det varit svårt att rekrytera nya ledare då de två som tog initiativet inte längre har möjlighet att leda grupper. Under 2011 och 2012 fanns det en gymnastiksektion vars medlemmar träffades i idrottshallen en gång i veckan 10 gånger per termin i s.k. mamma-barn-gymnastik. Gruppen bestod av barn i åldrarna 3-5 år. På grund av ledarbrist lades denna grupp ner.

Försök har gjorts att även starta dansgrupper men detta har av olika anledningar inte lyckats. Det är av den anledningen som verksamhetsplanen framför allt presenterar fotbolls- och innebandysektionens arbete. Förlövs IF har som intention att satsa på gymnastiksektionen i framtiden om intresse finns.

Hösten 2015 startade tre unga killar upp två träningsgrupper för parkour. Parkour, ibland förkortat PK, är en holistisk träningsmetod som går ut på att träna kroppen till att på ett smidigt och kontrollerat sätt kunna ta sig över olika typer av hinder i omgivningen med enbart kroppen som hjälpmedel. Parkour innehåller rörelser som hopp och rullar, olika tekniker för att ta sig över hinder, och även övningar för att testa fysisk och mental styrka hos utövaren. Parkour är inte tävlingsinriktat och saknar ett poängsystem. Namnet parkour kan översättas till hinderbana. Sporten grundades i Frankrike.



## Förslövs IF

Säsongen 2019/2020 kommer parkour att bestå av två träningsgrupper om totalt ca 30 aktiva ungdomar. Vi hoppas kunna utöka antalet medlemmar i dem, samt rekrytera ledare för att kunna starta upp nya gymnastikgrupper.

## 9 Ekonomi

Ekonomi i föreningen är stabil, vilket är en förutsättning för de satsningar vi gör på rekrytering av nya spelarkullar och ledare samt på ledarutbildningarna. Föreningen vill motverka en ekonomisk utslagning bland annat genom att hålla en låg medlemsavgift. Men den årsavgift man som medlem betalar, täcker inte tillnärmelsevis de utgifter föreningen har för den samme.

I den mån det går ska föreningen ändå sträva efter att hålla nere kraven på våra medlemmar ang. lottförsäljning, bemanning av kiosk, bollkalle etc.

En stabil ekonomi är också en nödvändighet när det gäller att skapa långsiktighet. Även om föreningen inte har intresse av att vara vinstdrivande bör det ekonomiska resultatet bli sådant att man kan lägga undan pengar årligen för kommande investeringar.

Föreningen har, förutom sponsorintäkter och bidrag från kommunen, sina största intäkter i samband med den årliga Förslövskarnevalen på midsommardag samt loppisverksamheten. Även lotteriförsäljning och kiosktäkter, samt entréer i samband med representationslagens matcher bidrar ekonomiskt. Intäkter från uthyrning av den konstgräsplan som finns på Bjärevalen ligger under separat bolag vid namn Fritid Förslöv.

Projekt inom Idrottslyftet ger oss möjlighet att ligga i framkant med att erbjuda olika utbildningar och föreläsningar till såväl ledare som aktiva och föräldrar. Föreningen ska även fortsättningsvis sträva efter att kontinuerligt söka pengar genom Idrottslyftet och dess olika projekt för att utvecklas ytterligare. År 2012 fick vi ta ett banklån på 1 000 000 SEK för att klara av finansieringen av nybyggnationen av omklädningsrum med tillhörande förrådsutrymmen.

År 2013 investerades i en ny dränering av gräsplanerna på Bjärevalen som kostade ca 100 000 kronor.

År 2014 sökte vi bidrag för att byta ut belysningen på konstgräs- och B-plan, en stor kostnad på drygt 295 000 SEK. Kommunen bidrog med 150 000 SEK dessutom fick vi 130 000 SEK från Skåneidrottens Anläggningsstöd via Riksidrottsförbundet (RF). Armaturerna byttes ut under vintern.

År 2015 investerades också pengar i att elsäkra delar av anläggningen till en kostnad av 80 000 SEK. Duschpanelerna i klubbstugan byttes ut till en kostnad av 51 250 SEK. Bidrag för detta söktes från kommunen där vi fick 38 437 SEK och Svenska Fotbollförbundet som gav oss 15 000 SEK.

År 2016 sökte vi bidrag på 200 000 SEK från Bjärehälsan för att bygga ett utegym i anslutning till Förslövs idrottshall. Föreningen har beviljats 130 000 SEK till projektet men för att täcka kostnaderna saknades ca 100 000 SEK. Dessa söktes hos, och erhöles av kommunen. Projektet stod färdigt våren 2017.

År 2018 byttes den 12 år gamla konstgräsmattan ut. Finansieringen skedde genom ett bidrag från Sparbanksstiftelsen Gripen på 500 000 kr. överskjutande kostnad på 800 000 kr löstes via lån med låg ränta där kommunen står som borgenär. Planen var åter spelklar i november 2018.





## Förlövs IF

### 10 Sponsorprogram

För att föreningens verksamhet ska ha möjlighet att fortlöpa och vidareutvecklas behövs resurser, såväl i form av ideellt arbete som ekonomiska insatser.

Förlövs IF har i dagsläget ett femtiotal företag som sponsorer. Vi har rekryterat en person utanför föreningen som, mot procentuell ersättning, skall sköta hanteringen av sponsoravtalen samt sponsormötena. På detta vis hoppas vi kunna knyta ännu fler sponsorer till föreningen och öka våra sponsorsintäkter. Under 2016 arbetade styrelsen fram ett nytt sponsorprogram som innehåller fyra olika nivåer, Diamant, Guld, Silver och Brons. Detta är nu under revidering, allt för att göra sponsoravtal med oss som förening mer attraktivt.

Under 2019 kommer vi att anordna 1-2 sponsorträffar med goda möjligheter att knyta affärskontakter.

### 11 Föreningsutveckling

Förlövs IF har sen ett antal år tillbaka lagt ner mycket tid, kraft och pengar på att utbilda såväl organisationsledare som aktivitetsledare och aktiva. Utbildningarna, som kommit till stånd tack vare Idrottslyftet, har gjort oss medvetna om våra styrkor och svagheter i föreningen samt lärt oss massor om hur vi ska arbeta framöver. År 2019 fortsätter vi vårt påbörjade arbete med att ta fram projektplaner/handlingsplaner över de projekt som planeras framöver för att ytterligare tydliggöra dess syfte, mål, tidsram m.m.

De projekt som är aktuella 2019 står beskrivna nedan under respektive rubrik.

### 12 Skolsamverkan

Förlövs IF har sedan våren år 2010 tom 2016, via projekt Skolsamverkan, samarbete med Förlövs skola. Projektet har finansierats av Idrottslyftet i enlighet med Idrottslyftets intentioner. Elever i klass 3-9 på Förlövs skola samt Montessorihuset Asken har i olika konstellationer erbjudits möjlighet att prova på olika sporter såsom fotboll, innebandy, golf eller tennis under schemalagd skoltid (elevens val).

Föreningarna har ansvarat för träningarna som bedrivits på respektive förenings anläggning. Vi ser samarbetet med skolorna som viktigt för att kunna presentera närområdets föreningsverksamhet för eleverna, och erbjuda en hälsofrämjande aktivitet på skoltid. Men givetvis är det främsta syftet att föreningarna ska locka fler aktiva.

De senaste två åren har projekt Skolsamverkan legat vilande främst pga ledarbrist men också pga organisationsförändringar inom skolan.

Våren och hösten 2019 hoppas vi åter igen kunna starta upp projekt Skolsamverkan med intention att inkludera fler aktiviteter i projektet i samarbete med andra idrottsföreningar i närområdet.



## Förslövs IF

### 13 Utbildning

För att kvalitetssäkra verksamheten strävar Förslövs IF efter att samtliga aktivitetsledare inom idrottsverksamheten ska följa respektive specialidrottsförbunds riktlinjer för utbildning. Även föräldrar och organisationsledare bör utbildas för att öka kompetenserna i föreningen.

Föreningen kommer även fortsättningsvis att lägga ner resurser på utbildningar för att säkerställa en bra verksamhet för våra ungdomar.

Aktuell utbildningsnivå på föreningens ledare registreras av respektive idrotts datasystem Fogis för fotboll och IBIS för innebandy. Utbildningsansvarig följer upp årligen för att kunna erbjuda varje ledare nästa steg i utbildningsstegen samt vara lyhörd för förslag.

Under året kommer ledarna uppskattningsvis att totalt lägga ner ca 200 timmar på utbildning (i bl.a. olika lärgrupper som registreras digitalt via idrottens administrationsverktyg). Föreningen betalar själv mindre än 10 % av dessa kostnader. Resten är öronmärkta bidrag som vi sökt och fått genom olika projekt, samt även medel från sponsorer.

Vi planerar också för interna barndomarutbildningar innan respektive sektion drar igång serien. För att behålla och stötta våra ungdomsdomare som ofta är unga kommer vi att sträva efter att ha fadderverksamhet för dessa.

År 2019 kommer vi att ordna minst ett s.k. Träningsläger för styrelsen där vi fortsätter arbeta med organisationsfrågor tillsammans med processledare från Skåneidrotten. Även detta finansieras via Idrottslyftet.

Följande utbildningar/investeringar planeras under 2019 och våren 2020:

- Spelarutbildningsplan
- Tränarinspiration (Skånes FF)
- B-Diplom (ej inom föreningen)
- C-Diplom
- Nya Spelformer (SvFF)
- Domarutbildningar
- Matchvärdprojekt
- Skolsamverkan
- Träningsläger för styrelsen
- Innebandyutbildningar
- Inspirationsdagar (Skånes FF)

### 14 Ledarrekratering och ledarförsörjning

Att i en ideell förening få nya ledare och behålla de man har, kräver både långsiktig planering och god framförhållning. Dessutom måste vi visa uppskattning för de ledare vi har. Fram tills nu har föreningen inte haft någon nedskrivna plan för hur ledarrekratering och ledarförsörjning ska bedrivas. Vi kan bli mycket bättre på att rekrytera potentiella ledare från de äldre ungdomslagen samt seniortruppen. Ett



## Förslövs IF

sätt är att som ett naturligt inslag i ungdomarnas fotbollsutbildning erbjuda dem utbildningen C-Diplom (fotboll) resp. GU (innebandy) samt att de från och med en viss ålder också går barndomarutbildning årligen.

Hösten 2018 rekryterades en tränare/utbildare med mångårig erfarenhet i fotboll från Stockholmsregionen, som vi hoppas kunna tillföra vår ungdomssektion mycket kunskap. Under 2019 planerar vi att sätta samman en handlingsplan för såväl ledarrekrutering som ledarförsörjning.

## 15 Policyarbete och handlingsplaner

Förslövs IF kommer under 2019 att samarbeta med SISU Idrottsutbildarna och målsättningen är att starta ett antal lärgrupper i vardera idrott.

De styrdokument som finns i föreningen idag är:

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Stadgar                        | fastställda 1926, senast reviderade april 2018 |
| Krishanteringsplan (tre delar) | fastställd 2011, senast reviderad april 2019   |
| Drogpolicy                     | fastställd 2010, senast reviderad april 2019   |
| Barn- och ungdomspolicy        | fastställd 2013, senast reviderad april 2019   |
| Trafiksäkerhetspolicy          | fastställd 2013, senast reviderad april 2019   |
| Verksamhetsplan 2019           | fastställd maj 2019 (revideras inte)           |

Under 2019 planeras i föreningen att ta fram följande dokument:

Utbildningsplan  
Spelarutbildningsplan  
Handlingsplan för ledarrekrutering och ledarförsörjning  
Verksamhetsplan 2019 med tillhörande handlingsplan

En verksamhetsplan ska tas fram varje år och fastställs på årsmötet. Denna revideras inte utan realiserar bara för ett år i taget. Däremot är föregående års verksamhetsplan alltid ett utmärkt underlag för kommande års dito. När denna på årsmötet är antagen ska en handlingsplan utarbetas av styrelsen. Verksamhetsplanen blir då ett levande dokument och dess mål följs upp kontinuerligt. Till varje enskilt mål ska det finnas en tidplan, utses en ansvarig person, bestämmas ett slutdatum för när aktiviteten ska vara genomförd samt vem som har ansvar för att det görs en utvärdering. Aktuell handlingsplan beslutas på verksamhetsårets första styrelsemöte och kommer att redovisas i bilaga 2.

Samtliga policydokument, handlingsplaner och övriga styrdokument publiceras på hemsidan och revideras enligt schema, vartannat år. Krishanteringsplanen revideras årligen och stadgarna vart fjärde år. Dokumenten presenteras också årligen på olika föreningsmöten.



## Förlövs IF

### 16 Föräldrasamverkan

Sedan år 2000 (innebandy) och 2002 (fotboll) har det funnits en föräldraförening på ungdomssidan i respektive sektion (ej gymnastik). Föräldraföreningen består av en föräldrarepresentant från vardera lag/träningsgrupp och träffas ca 4-6 ggr per år. Varje representant ansvarar för fördelning av arbetsuppgifter inom laget vid Förlövs IF:s olika arrangemang. Uppgifterna består av t ex kioskansvar och bemanning till olika aktiviteter på midsommarkarnevalen. Representanterna sköter också logistik kring kläd- och lottförsäljning etc.

Föräldraföreningens ordförande är sammankallande och har kontinuerlig kontakt med styrelsen för att hålla sig uppdaterad i aktuellt föreningsarbete. Föräldraföreningen har numera alla möten gemensamt med representanter för både innebandy och fotboll. Nytt är också att de olika arbetsuppgifterna kring lotteri, midsommarscheman etc. nu kommer att delas upp mellan olika personer i föräldraföreningen för att underlätta för den sammankallande.

För att öka delaktigheten och gemenskapen i föräldragruppen anordnas varje år föräldramöten och ev. andra trivselaktiviteter där bl. a lagets årsplanering går igenom.

Ytterligare förslag på vad som kan göras i detta ändamål kommer att diskuteras i föräldraföreningen samt i ungdomskommittéerna när dessa kommer igång. Att kommunicera våra ledstjärnor GLÄDJE – ENGAGEMANG – GEMENSKAP med aktiva och föräldrar är något som vi behöver arbeta vidare med och utveckla år 2019. Detta kommer vi att ta upp på såväl styrelsemöten, ungdomsledarmöten som föräldramöten etc.

### 17 Sociala medier

Förlövs IF har sedan år 2004 haft en hemsida, [fif.se](http://fif.se) som under 2016 förnyats och förbättrats. För varje år utvecklas det interna användandet och samtliga ledare och föräldrarepresentanter har egna inloggningar. Varje ansvarig ledare ska uppdatera sitt lags hemsida regelbundet. Syftet med hemsidan är att det ska vara enkelt för aktiva och föräldrar att hitta information på respektive lags hemsida samt även allmänna dokument och annan viktig information.

Våren 2012 startades ett Facebook-konto i föreningens namn. Fram till och med februari 2019 har kontot ca 770 följare och siffran fortsätter att stiga. Här uppdaterar en handfull administratörer resultat och bilder från föreningens matcher, bilder och uppdateringar från andra populära händelser och evenemang.

2018 startades även ett konto för vår loppisverksamhet, som i februari 2019 har ca 100 följare.

År 2019 hoppas vi att våra Facebook-konton fortsätter vara en självklarhet för våra medlemmar och andra FIF-anhängare genom att antalet följare succesivt ökar samt att kontots administratörer fortsätter att uppdatera sidan med allehanda information kring de aktiviteter vi har i föreningen.



## Förlövs IF

### 18 FIFAN

Förlövs IF ger sedan 1998 tre gånger om året ut en skrift som kallas FIFAN. Ett nummer fokuserar på fotboll, ett annat på innebandy, det tredje är karnevalsprogrammet. Utöver detta trycks i samband med seniorverksamhet inom fotboll och innebandy ett matchprogram. Syftet med FIFAN är att göra reklam för föreningen samt sprida aktuell information som föreningen vill nå ut med och på så vis skapa engagemang i bygden.

Sedan 2015 har FIFAN fotboll och innebandy endast distribuerats i digital form eftersom kostnaden för tryckning blir oproportionerligt stor. Dessutom kommer vi att fortsätta locka nya läsare till FIFAN genom att göra tidningen mer intressant med t ex intervjuer av gamla och nya Förlövsprofiler samt andra intressanta artiklar för olika målgrupper i byn. Karnevalsprogrammet kommer även fortsättningsvis att ges ut i såväl analog som digital form.

### 19 BjärevalLEN

Sedan 1974, då Förlövs IF formellt tog över BjärevalLEN, äger föreningen idrottsplatsen. Den består 2019 av tre elvemannaplaner varav en nyanlagd konstgräsplan, en sjuemannaplan och två femmannaplaner. Intill planerna finns också ett klubbhus med förråd, omklädningsrum, en större ekonomibyggnad för förvaring samt aktivitetshuset Kulan. Det sistnämnda används flitigt av både föreningen och andra aktörer.

Bytet av konstgräset gör vår anläggning mer attraktiv och kommer på sikt möjliggöra ett större utnyttjande av konstgräsplanen under vinterhalvåret. Vidare behöver en del äldre byggnader underhållas och renoveras, vilket är en kostnad som föreningen i framtiden måste budgetera för. Kommunen har 2019 bekostat inköp av nya fotbollsmål i ett led att följa riktlinjerna från Svenska fotbollförbundet rörande spel för barn och ungdomar.

BjärevalLEN sköts dels av en timanställd vaktmästare samt en halvtidsanställd städerska.

### 20 Fest- och kringarrangemang

Förlövs IF har sedan 1950-talet anordnat den s.k. Förlövskarnevalen som går av stapeln årligen på midsommardag.

Vi har under 2018 frångått principen med etablerade band som dragplåster på eftermiddagen till förmån för mindre kända coverband, och kommer även under 2019 få tillbaka bandet Two-Some som gjorde ett uppskattat framträdande 2018. Förhoppningsvis kan vi också ha en programpunkt som lockar de yngre barnen. För att friställa föräldrar till andra arbetsuppgifter kommer vi även i år att ha ett tivoli för de mindre barnen där tivoli-företaget självt står för bemanningen, men ger en viss procent av intäkterna till



## Förslövs IF

Förslövs IF. Vi kommer också att låta företaget "Funballz" anordna olika vattenaktiviteter med liknande ekonomisk överenskommelse som med tivolföretaget.

Vi ska fortsätta skapa ett mer strukturerat schema för iordningsställande före karnevalen samt städning och nedmontering etc. efteråt genom att tillsätta en särskild arbetsgrupp för detta. På så sätt hoppas vi att fler kan göra mer på mindre tid. Varje år har föräldraföreningen tillsammans med delar av styrelsen ett utvärderingsmöte veckan efter karnevalen för att ytterligare ge respons på arbetet inför kommande evenemang. På kvällens dansfest kommer vi 2019 prova att använda oss av ett större partytält, i stället för loppisladan som tidigare använts. Även i år kommer bandet Sound Trip uppträda på kvällen.

## 21 Medlemsutveckling

Förslövs IF hade 2019 ca 400 medlemmar varav ca 250 unika. Förslövs IF strävar efter att hela tiden öka föreningens medlemsantal. På ungdomssidan spelar ungefär 80 % av våra barn och ungdomar både fotboll och innebandy. Innebandysektionen har färre barn och ungdomar men har i gengäld en damsektion.

Målet är att öka medlemsantalet till 600 medlemmar år 2022. Vi behöver vidta en del åtgärder för att lyckas med den målsättningen.

Samtliga nya medlemmar ansöker om att bli medlem via laget.se. På så vis godkänns medlemskapet enligt GDPR samtidigt som man blir informerad om vilka åtaganden man har som medlem i Förslövs IF.

## 22 Övergripande mål 2019/2020

Förslövs IF ska vara det självklara valet för barns och ungdomars fritidssysselsättning i byn. Vi vill vara en förening där medlemmarna är stolta över att vara spelare, ledare, förälder och styrelseledamot. För att kunna åstadkomma det försöker vi på alla sätt att verka för att föreningen framställs i positiv dager. Det kan handla om kontakterna med respektive specialidrottsförbund, kommun och myndigheter, eller hur vi agerar gentemot domare och motståndare. Vi strävar efter att ha högt i tak inom föreningen och alla är välkomna att komma med förslag eller idéer om hur verksamheten kan förbättras och utvecklas. Det är också viktigt att vi når ut till våra tilltänkta målgrupper genom annonsering i media, på hemsidan eller riktade brev till varje enskilt barn i aktuell åldersgrupp.

Under 2019 planerar vi att fortsätta ta fram dokument där vi noggrant beskriver vår verksamhet och ger all information en ledare såväl som en förälder behöver. Den kommer innefatta exempelvis vad föreningen vill med verksamheten, vilka förväntningar spelare, ledare och föräldrar kan ha på föreningen och vice versa. Vidare ska det finnas klara riktlinjer för hur Förslövs IF ser på toppning av lag, handfasta instruktioner för hantering av nycklar och tider, hur man i Förslövs IF uppför sig som medlem, ledare, förälder och/eller supporter. Vi både tror och hoppas att den kommer att vara till stor nytta för föreningen i allmänhet och våra ledare i synnerhet.



## Förlövs IF

Även om vi ständigt har som mål att öka antalet aktiva i föreningen vill vi också försöka öka antalet medlemmar generellt. Att stötta föreningen genom ett s.k. stödmedlemskap kan vara ett sätt för byns invånare att med små medel bidra till verksamheten.

Har man en gång blivit medlem i Förlövs IF är vårt mål att man aldrig ska avsluta medlemskapet även om man inte längre är aktiv sådan.

Vi har kommit till en punkt där vi måste skapa tydliga strukturer och arbetsrutiner inom föreningen för att vi ska kunna fortsätta att driva den på ett bra sätt med hänsyn till föreningens storlek. Istället för att få gör mycket ska vi hela tiden sträva efter att många gör lite, för att på så sätt avlasta. Då ett av våra mål är att ytterligare öka medlemsantalet kan vi inte låta några få ha föreningen "på sina fem fingrar". Enda sättet att även framledes bedriva en bra verksamhet är att vi skapar dessa rutiner och arbetssätt. Vi kommer att fortsätta med detta arbete även under kommande år.

Nedan följer respektive verksamhets mål för kommande säsong.

## 23 Mål 2019– fotboll inklusive futsal

### Övergripande

Samtliga lag ska huvudsakligen använda sig av principen att rulla ut bollen till backarna för att på så sätt bli ett spelande lag samt hur man sedan utvecklar spelet vidare. Verksamheten ska bygga på planerade träningar. Vi vill också försöka skapa en positiv stämning i laget så att alla barn och ungdomar vill fortsätta spela fotboll t ex genom att försöka engagera föräldrarna till olika träffar, så att även föräldrarna känner samhörighet till laget.

### Senior

Seniorlaget ska under 2019 fortsätta att utvecklas både individuellt och som lag och med en teknisk och passningsorienterad fotboll och bli ett topplag i division 6. Seniorlaget ska präglas av spelare med lokal förankring. Vår målsättning är att utveckla våra yngre spelare så att de kan ta steget upp i seniortruppen. Vi har som målsättning att utveckla och implementera fadderverksamhet mellan seniorer och ungdomslag. Seniortränarstaben ska följa SvFF:s utbildningsplan.

### Ungdom

Målen ska handla om prestation INTE resultat. Samtliga ledare, nya som gamla, ska ha påbörjat SvFF:s utbildningsstege som börjar med C-diplom. Vi fortsätter utbilda våra ledare med B-diplom. Vår nya barn- och ungdomspolicy samt värdegrund ska implementeras till samtliga ledare och på sikt föräldrar. Vi kommer även i år att ha föräldrar som s.k. matchvärdar som ett stöd för våra ungdomsdomare. Vi vill bli bättre på att diskutera fotboll på våra möten och öka fotbollsintresset. Vi vill utveckla individerna till att bli bättre fotbollsspelare framförallt lägga ner tid på de spelare som inte kommit lika långt i sin fotbollsutveckling. Vi kommer att starta upp projektet Spelarutbildningsplan med hjälp av Skåneboll och Skåneidrotten.



## Förslövs IF

### 24 Mål 2019/2020 – innebandy

#### Övergripande

Ungdomssektionen och seniorsektionen ska hitta en gemensam röd tråd gällande bl.a. spelidé med temat genom att våga äga bollen finner vi ett sätt att vinna matcher. Verksamheten ska bygga på planerade träningar.

#### Senior

Seniortränarstaben ska alla följa Svenska Innebandyförbundets utvecklingsmodell (SIU) för utbildning som startar med grundutbildning (GU) upp till och med nivå brun. Seniorer och seniortränarstaben bidrar till fadderverksamhet (som ska dokumenteras) genom att aktivt delta vid 2-3 träningstillfällen för ungdomslagen under säsongen. Representationslaget ska övervägande bestå av ungdomar från Förslövs upptagningsområde och ska spela en offensiv innebandy. Vi har som målsättning att med herrlaget vara ett topplag i division 3. Vår målsättning är att ha en så stor trupp att vi kan hålla två herrlag igång i seriespel. Vi har också som målsättning att utveckla och implementera fadderverksamhet mellan seniorer och ungdomslag för att skapa förutsättning för en naturlig övergång från ungdom till senior.

#### Ungdom

Vi ska skapa en bra struktur för ungdomsledarna genom regelbundna ungdomsledarmöten. Ledarna fortsätter med utbildning enligt SIU. Vi ställer krav på att nya ledare genomgår den grundläggande utbildningen. Föreningen kommer att fortsätta arbetet med rekryteringen av nya tränare och spelare. Vår målsättning är att ha teknikträning och separat målvaktsträning med liknande upplägg som fotbollssidan stundtals haft, samt att under året få igång minst ett flicklag i seriespel.

### 25 Mål 2019 – gymnastik/parkour

Vi vill etablera parkourgrupperna och se till att ledarna får gå ledarskapsutbildningar. Föreningen vill åter starta upp gymnastiksektionen t ex med inriktning bollek för barn under 5 år. År 2019 hoppas vi kunna hitta nya ledare samt en person som kan driva frågorna ovan.

### 26 Framtiden

I början av 2000-talet hade Förslövs IF:s dåvarande styrelse en vision om en egen konstgräsplan och ett stort aktivitetshus med nya rymliga omklädningsrum etc. Efter några års hårt slit och goda sponsorer är detta, sedan några år tillbaka, verklighet.

Kvar att förverkliga är byggnation av läktare på Bjäre vallen. Även i idrottshallen är behovet av läktare stort. Ritningar finns framtagna för båda men finansiering saknas ännu.





## Förslövs IF

För att genomdriva projekt som dessa behövs en väl fungerande organisation. Men utan en gedigen barn- och ungdomsverksamhet står vi oss slätt. Det är våra barn och ungdomar som är föreningens hjärta.

Ur ett genuint engagemang hos barn, ungdomar, föräldrar, ledare och styrelse växer glädjen för idrotten, och gemenskapen stärks genom föreningen ut i samhället. Med detta hoppas vi att Förslövs IF går en positiv och utvecklande framtid till mötes.

---

Jan Lindqvist,  
Ordförande, Förslövs IF

---

Marleen Siegård,  
Vice ordförande, Förslövs IF



**Förslövs IF**

## **Bilaga 1 Styrelsens sammansättning 2019**

Enligt beslut på konstituerande möte har styrelsen efter årsmötet följande sammansättning samt organisation. Kassören ingår inte i styrelsen men deltar på samtliga möten som adjungerad.

|                            |                   |
|----------------------------|-------------------|
| Ordförande                 | Jan Lindqvist     |
| Vice ordförande            | Marleen Siegård   |
| Protokollförare            | Anna Trotzig      |
| Sportchef innebandy senior | Tim Granqvist     |
| Sportchef innebandy ungdom | Daniel Harvig     |
| Sportchef fotboll ungdom   | Peter Nielsen     |
| Karnevalsansvarig          | Jasmina Silajdzic |
| Föräldraförening           | Cecilia Widén     |
| Suppleant                  | Alex Larsson      |
| Suppleant                  | Alexander Hirell  |
| Kassör (adjungerad)        | Inga Olsson       |