



Akutplan vid KRIS/OLYCKA



Första insatsen:

- En vuxen ansvarar för arbetsfördelning och utser:
- En eller två personer som tar hand om den skadade (välj dem med mest kunskap om vård).
- Lämna inte den skadade ensam!
- En person larmar och möter även utryckningsfordonen. Ring 112.
- Kontakta krisgruppen efter du larmat och följ deras instruktioner om t.ex. gemensam samlingsplats.
- **Telefonnummer** till krisgruppen finns på baksidan av akutplanen.
- **Hjärtstartare** finns på Kulan, Bjärevallen och i Förslövs idrottshall.

Viktiga telefonnummer:

Svårare olycka eller dödsfall:

Larm 112 (brådskande vård, polis, brand)

Närmsta sjukhus:

Helsingborgs Lasarett tel. 042-406 10 00, öppet dygnet runt

Ängelholms sjukhus tel. 0431-81 000, öppet dagligen kl. 8-20

Närmsta vårdcentral:

Förslövs Vårdcentral, öppet mån- tor kl. 8-17, fre kl. 8-12
tel. 0431-58 71 50

Vårdcentralen Laxen, Ängelholm

Tel. 0431-58 71 00, öppet vardagar kl. 8-17

Båstad-Bjäre Läkarpolik, Greve

tel. 0431-23 230, öppet mån- tor kl. 8-17, fre kl. 8-15

Sjukvårdsrådgivningen tel. 1177

Polis (ej brådskande) **tel. 114 14**

Förslövs IF:s krisgrupp:

Jan Lindqvist	tel. mobil 0703-20 64 36	(ordförande)
Marleen Siegård	tel. mobil 0768-45 18 61	(vice ordförande)
Peter Nielsen	tel. mobil 0733-37 11 01	(samordnare)
Thomas Andersson	tel. mobil 0708-80 48 77	(brandman)
Lena Malm Larsson	tel. mobil 0706-21 30 25	(sjuksköterska)
Anders Markehed	tel. mobil 0705-76 20 53	(präst)

Förberedelser:

LÄS IGENOM denna **Akutplan vid KRIS/OLYCKA** samt hela **Krishanteringsplanen** noga och regelbundet. I den sistnämnda står arbetsgången för olika kriser beskriven. Skulle något hända är det viktigt att följa planen som ALLTID ska finnas i sjukvårdsväskan!

Var aldrig ensam

För att undvika att du själv ska ta hand om eventuella olyckor ensam:
Var alltid minst två vuxna under träning och match eller om så behövs be en förälder att stanna kvar under träning.

Samlingsplats

Om något skulle hända kommer krisgruppen, om inget annat uppges, att samla alla berörda i KULAN på Bjärevallen. Det är sedan krisgruppen som tar beslut om vad som gäller när de inblandade kan lämna samlingsplatsen. Uppsamlingsplatser vid utrymning: Idrottsplatsen entrégrindarna och idrottshallen rinken utanför Ungdomens Hus.

Information om anhöriga

Ledare ser till att varje enskild medlem ansöker om medlemskap via laget.se och skriver i kontaktuppgifter där samt ansvarar för att kontaktuppgifterna hålls aktuella.

Resplan

Fylls i på separat blankett (finns på hemsidan) varje längre bortamatch, cup, eller annan aktivitet som innebär bil, buss, båt eller flygresor.

- Färdsätt,
- Färdväg,
- Eventuell övernattnings samt hela resans program
- Beräknad tid för avresa, ankomst och hemkomst

Aktuell resplan ska sättas in i pärmen i idrottshallen för innebandysektionen och på Bjärevallen för fotbollssektionen. Ett exemplar av resplanen ska även tas med på resan.